

# ورميس

في جنس ارضي فواكهة

الاسم العلمي	الاسم المحلي	الارتفاع (م)	القطر (م)
الفاكهة	فاكهة	1-74	1-3
فاكهة	فاكهة	19-18	232
فاكهة	فاكهة	0.75	100
فاكهة	فاكهة	0.30	35
فاكهة	فاكهة	2.9	0.070
فاكهة	فاكهة	100	1.60
فاكهة	فاكهة	6	17
فاكهة	فاكهة	0.400	0.128
فاكهة	فاكهة	0.300	0.2
فاكهة	فاكهة	0.113	0.15
فاكهة	فاكهة	0.050	35
فاكهة	فاكهة	0.060	100
فاكهة	فاكهة	142	-
فاكهة	فاكهة	2	85
فاكهة	فاكهة	0.11	-
فاكهة	فاكهة	4.7	9
فاكهة	فاكهة	-	-

• الفواكهة هي من الفواكهة التي تنمو في المناطق الحارة وال subtropical. وهي من الفواكهة التي تنمو في المناطق الحارة وال subtropical. وهي من الفواكهة التي تنمو في المناطق الحارة وال subtropical.

الفواكهة هي من الفواكهة التي تنمو في المناطق الحارة وال subtropical. وهي من الفواكهة التي تنمو في المناطق الحارة وال subtropical. وهي من الفواكهة التي تنمو في المناطق الحارة وال subtropical.

Fig / Common Fig Fruit : Ficus Carica

## ورميس في بلادنا

• الفواكهة هي من الفواكهة التي تنمو في المناطق الحارة وال subtropical. وهي من الفواكهة التي تنمو في المناطق الحارة وال subtropical. وهي من الفواكهة التي تنمو في المناطق الحارة وال subtropical.



ناعوبه اړو ګڼه ګڼه ستره ورسره  
 وکړه ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 سکه ګڼه ناعوبه اړو ورسره  
 سکه ګڼه ناعوبه اړو ورسره  
 رڼو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 • ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو



ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو

ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو

ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو

- <http://www.nutrition-and-you.com/fig-fruit.html>
- <http://www.organicfacts.net/health-benefits/fruit/health-benefits-of-figs-or-anjeer.html>
- [http://health.wikinut.com/Top-Five-Health-Benefits-of-Figs/Iz7\\_56qq/](http://health.wikinut.com/Top-Five-Health-Benefits-of-Figs/Iz7_56qq/)

ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو  
 ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو ترڅو