ން(1)
ނަފްސަށް ހިތްހަމަޖެހުން ހޯދު
އިބްރާހީމް ނާޒިމް
އުފެާވރިކަމާއި ނަފްސަށް ހިތްހަމަޖެހުން ކުރިއަރާފައިވާ ޤައުމަކާއި އެފަދައިންނުވާ އަދިވެސް ކިތަންމެ ބަޔަކު އެމީހުންގެ
ހޯދުމަކީ ދުނިޔޭގެ އެންމެން ވެސް ޤައުމެއް ފަރަޤުވެފައި ނުވެ އެވެ. ވަޒީފާ އާއި ގުޅޭ މަސައްކަތާއި،
ބޭނުންވާ ކަމެކެވެ. ނަފްސަށް ވަޒީފެާގ ކުރިއެރުމާއި ގުޅޭ ކަންކަމުގެ
ހިތްހަމަޖެހުން ލިބެން ބޭނުންނުވާނެ ނަފްސަށް ހިތްހަމަޖެހުން ތެރެއިން ހިތްހަމަޖެހުން ލިބޭތޯ
އެއްވެސް އިންސާނަކު މިދުނިޔޭގައި ހޯދުމަށްޓަކައި އެކި މީހުން ތަފާތު މަސައްކަތްކުރަމުން ދެއެވެ. ބައެއްމީހުން
ނުހުންނާނެ އެވެ. ނަފްސަށް އެކިމަގުތައް އިޚްތިޔާރުކުރެ އެވެ. އެމީހުންގެ ދަރިންގެ ކާމިޔާބީތަކުގެ
ހިތްހަމަޖެހުން ލިބުމަކީ ހަމައެކަނި މިގޮތުން ބައެއް މީހުން މުދަލާއި މައްޗަށް ފަޚުރުވެރިވެގެން ހިތްހަމަޖެހުން
އަހުރެމެންގެ މިޒަމާނުގައި މީސްތަކުން ފައިސާ އެއްކޮށްގެން މުއްސަނދިވެގަނެ ލިބޭތޯ އުޅެ އެވެ.
ބޭނުންވެގެންއުޅޭ ކަމެއް ނޫނެވެ. އެކަމަކީ އެވެ. އަނެއްބައިމީހުން މަސްތުވާތަކެތި
ފާއިތުވެދިޔަ ޒަމާންތަކުގައި ވެސް ބޭނުންކުރަން ފަށައިގަނެ އެވެ. އަދިވެސް މިހެންގޮސް ދެން ކިޔާނެކަމެއް ނެތެވެ.
މީސްތަކުން އެންމެ ބޮޑަށް ބޭނުންވި ބައެއްމީހުން މިޔުޒިކްކުޅުމާއި، ތަފާތު ގޮތްގޮތުން ހިތްހަމަޖެހުން ހޯދަން
ކަންކަމުގެ ތެރޭގައި ހިމެނިގެންދިޔަ މިޔުޒިކާއި ލަވަ އަޑުއެހުމާއި، މަސައްކަތްކުރާ މީހުންގެ ލިސްޓް
ކަމެކެވެ. އެކަމަށް ބޭނުންވުމުގައި ނެށުމާއި، ލަވަކިޔުން ފަދަ ކަންކަމުގެ ވަރަށް ދިގުވެގެން ދެއެވެ. އަހުރެމެންގެ
މުއްސަންޖެއް ފަޤީރެއް، ވަކި ޖިންސެއް، ތެރެއަށް ވަދެގެން ހިތްހަމަޖެހުން މިޒަމާނުގައި މީސްތަކުންނަށް
ވަކި ދީނެއް، ވަކި ޙާޞިލުކުރަން މަސައްކަތްކުރެ ވިސްނައިދީފައި އޮންނަގޮތުން
ނަސްލެއް، އެވެ. ބައެއް މީހުން ހިތްހަމަޖެހުން ޓެކްނޮލޮޖީގެ ކުރިއެރުމާއި، ޒަމާނީ
ޓެކްނޮލޮޖީގެ ލިބޭތޯ ބަލަނީ އަނބިދަރީންނާއެކު ތަރައްޤީގެ ތެރެއިން ހަށިގަ ނޑަށް
ގޮތުން ވަގުތު ހޭދަކޮށްގެންނެވެ. ވަރަށް ބޭނުންވާ އަރާމުތަކާއި، ތަފާތު
ގިނަ ބަޔަކު ލޯބިވެރިޔާ އާއި އެކު ފަސޭހަތައް ލިބިގަނެގެން ނަފްސަށް
ވަގުތު ހޭދަކޮށްގެން ހިތްހަމަޖެހުން ހިތްހަމަޖެހުން ހޯދައިގަނެވިދާނެ އެވެ.
ލިބޭތޯ ވެސް އުޅެ އެވެ. މިއީ ތެދެއްތޯ ބަލަން ބޭނުންނަމަ،
ޞިނާޢަތާއި ޓެކްނޮލޮޖީގެ ގޮތުން
މިއަދު ދުނިޔޭގައި އެންމެ ކުރިއަރާފައިވާ
ޤައުމުކަމުގައިވާ އެމެރިކާއަށް ބަލައިލުން
ބޭނުމެވެ. އެމެރިކާގައި ދިރިއުޅެމުންދާ
ދަރުމަ. އޮކްޓޯބަރ 15 2012

އެ ޤައުމުގެ ރައްޔިތުންގެ ޙާލާއިމެދު ވަސީލަތްތަކާއެކު ތަރައްޤީވެފައި ތިމާއާއި އެކުގައި ވާނެ ތަކެއްޗެއް
ވިސްނާ ބަލައިލުމުން ބަޔާންވެދިޔަ ވީނަމަވެސް ނަފްސުގެ ހަމަޖެހުމާއި ނޫނެވެ. އެއްދުވަސްވަރެއްގައި ތިމާ
ބަހުގެ ތެދުދޮގު ހާމަވެގެން ހިނގައިދާނެ ހިތްހަމަޖެހުން އެބައިމީހުންނަށް ދުޝްމަނެއްކަމުގައި ބަލައިގެން
އެވެ. ލިބިފައި ނުވާކަމެވެ. އެންމެ ފަހުގެ އުޅުނު މީހާ އަކީ ފަހުން އެކުވެރިއެއް
އުފެއްދުންތަކާއެކު ޒަމާނުގެ ފަސޭހަތައް ކަމުގައި ވެސް ވެދެ އެވެ. މިދުނިޔޭގެ
ތަފާސްހިސާބުތައް ދައްކާގޮތުން ލިބިފައިވުމާ އެކުވެސް އަހުރެމެންގެ ދިރިއުޅުމުގެ ޙަޔާތަކީ ތަފާތު ގޮތްތަކަށް
އެމެރިކާގެ ރައްޔިތުންގެ ތެރެއިން 20 ކާބަފައިންނަށްވުރެ ނަފްސުގެ ބަދަލުވަމުން، މުޅިން އާ ކުލަތައް
މިލިޔަން މީހުންނަށް ކޮންމެ އަހަރު ހިތްހަމަޖެހުން ކުޑަ ބައެއްކަމުގައި ދައްކަމުންދާ އެއްޗެކެވެ. ތިމާގެ
ޑިޕްރެޝަން ނަމަކަށް ކިޔާ ނަފްސާނީ މެނުވީ މިއަދު އަހުރެމެން ނުވެ އެވެ. ބޭނުންތައް ވެސް އެކި ދުވަސްވަރު
ބަލި ޖެހެމުން ދެއެވެ. ޑިޕްރެޝަން އަކީ ނަފްސަށް ހިތްހަމަޖެހުމާއި ހަމަޖެހުން އެކި ގޮތަށް ބަދަލުވަމުން ދެއެވެ.
ކޮންއެއްޗެއްތޯ އެވެ؟ އެއީ ނަފްސަށް ލިބުމުގެ އުއްމީދުގައި ތިބުމާއި ހިތަށް އުފެާވރިކަން ގެނެސްދޭ ކަންކަން
އެންމެ ބޮޑަތި ނުތަނަވަސްކަމާއި، އެކުވެސް އަހުރެމެންގެ ޙަޔާތުގެ ވެސް އެކި ދުވަސްވަރު އެކި ގޮތަށް
ކަންބޮޑުވުމާއި ހާސްކަން ބޮޑުބައި ހޭދަވެގެންދަނީ އެކަން ބަދަލުވަމުންދެ އެވެ. އެ ބަދަލުތަކާއި
ވެރިކުރުވާ، ދިރިއުޅުމުގައި އެއްވެސް ބިލާހެއްކަމުގައި ވެގެންނެވެ. އެއްގޮތަށް އެކިއެކި އުފާތައް
ހިތްހަމަޖެހުމެއް ލިއްބައިނުދޭ ނަފްސާނީ ޙާޞިލުވަމުންދިޔަ ކަމުގައި ވިޔަސް
ބައްޔެވެ. ހަމައެކަނި 2000ވަނަ ވަރަށް ގިނަ މީހުން ހީކުރާގޮތުގައި، ތިމާ އެއީއަކީ ޙަޤީޤީ ހިތްހަމަޖެހުމެއް ނޫނެވެ.
އަހަރަށް ބަލައިލިކަމުގައި ވިޔަސް ހިތްއެދޭ ނުވަތަ ހިތަށް އުފެާވރިކަން ނަފްސަށް ޙަޤީޤީ ހިތްހަމަޖެހުން
އެ އަހަރު އެމެރިކާގައި އަމިއްލައަށް ވެރިކުރުވާ ކަންކަމަކީ ނަފްސުގެ ވެރިވެފައިވާ ކަމުގެ ޢަލާމާތެއް ކަމުގައި
މަރުވި މީހުންގެ އަދަދު އެއިޑްސް ބަލި ހިތްހަމަޖެހުން ލިއްބައިދޭނެ ކަންކަމެވެ. ބެލެވެނީ ޙަޔާތުގައި ދަތިތަކާއި
ޖެހިގެން މަރުވި މީހުންގެ އަދަދަށްވުރެ އެކިމީހުންގެ ހިތަށް އުފެާވރިކަން ވޭންތައް އުފުލަންޖެހިފައި ވުމާއެކުވެސް
ދެގުނަ ގިނަ އެވެ. އެކަމަކު މީޑިޔާގެ ވެރިކުރުވަނީ އެކި ކަންކަމުންނެވެ. ހިތްސާބިތުކަންމަތީ ހުރެވުމާއި، ނަފްސު
ޚަބަރުތަކަށް ބަލައިލާއިރު ގިނައިން ބައެއް މީހުންނަށް ހިތްހަމަޖެހުމާއި ކޮންޓްރޯލްކުރެވުމާއެކު ފިކުރުތައް
އިވިފައި ވަނީ އެއިޑްސް ބަލި އުފާ ލިބެނީ މުދާވެރިވެވުމުންނެވެ. އެއްފަރާތްކޮށްލައިގެން އުޅެން އެނގުމެވެ.
ޖެހިގެން މަރުވި މީހުންގެ ވާހަކަ އެވެ. އަނެއް ބަޔަކު އެންމެ ހިތްހަމަޖެހި
އެމެރިކާގައި ޤަޞްދުގައި މީހުން މަރާ އުފާވާ ކަމެއްކަމުގައި ވަނީ ތިމާ މި ދުނިޔޭގެ ޙަޔާތުގައި
އަދަދަށްވުރެ ވެސް މަތީގައި އުޅެނީ ހިތްއެދޭ މީހަކާއެކު ޖިންސީގުޅުން ދިރިއުޅެމުންދާއިރު ޤަބޫލުކުރަންޖެހޭ
އަމިއްލައަށް މަރުވާ މީހުންގެ އަދަދެވެ. ހިންގުނީމަ އެވެ. އަދިވެސް ބައެއް އެއް ޙަޤީޤަތަކީ، ސަލާމަތްކަމާއި
އެ ޤައުމުގައި ޤަޞްދުގައި މީހުން މަރާ މީހުން އެންމެ އުފާވާ ކަންތައްތަކުގެ ރައްކާތެރިކަމަކީ އޭގެ އެންމެ
އަދަދަކީ ވެސް ވަކި މަދު އަދަދެއް ތެރޭގައި ވަނީ ތިމާ ދުޝްމަނުން ފުރިހަމަގޮތުގައި މިދުނިޔެއިން ލިބޭނެ
ނޫނެވެ. އަހަރެއްގެ މައްޗަށް ބަލާއިރު ނުވަތަ ދެކޮޅުވެރިން ކަމުގައި ބަލާ އެއްޗެއް ނޫންކަން ޤަބޫލުކުރުމެވެ.
ގާތްގަ ނޑަކަށް ވިއްސަކަށް ހާސް ބަޔަކަށް ކެއްސެއް ދެވުނީމަ އެވެ. މުޅިން ޞުލްޙަ ޤައިމްވެފައިވާ އަމާން
މީހުން މަރާލެވެ އެވެ. އެކަމަކު މިއިން އެއްވެސް ކަމަކީ މާޙައުލެއް މި ދުނިޔެއަކު ނުވެ އެވެ.
ދާއިމީ ހިތްހަމަޖެހުމެއް ލިއްބައިދޭނެ ޞުލްޙަ ނުވަތަ އަމާންކަން ބަހުގެ
އެހެންވީމާ، ޙަޤީޤަތަކީ ކަންކަމެއް ނޫނެވެ. ހިތްއެދޭ ރަދީފުގައި މާނަކޮށްފައި އޮންނަ ގޮތަކީ
ޓެކްނޮލޮޖީގެ ކުރިއެރުމާއި، ޒަމާނީ ލޯބިވެރިންނާއި، ފައިސާ އަކީ ތާއަބަދު ހަނގުރާމަ އާއި މާރާމާރީ ނޫންނަމަ
16 ދަރުމަ. އޮކްޓޯބަރ 2012

ތަޅާފޮޅުން ފަދަ ކަންކަން އެތަނެއްގައި
ނެތުމެވެ. އަދިވެސް އެހެންގޮތަކަށް
ބުނާނަމަ މުޖުތަމަޢުގައި ފިތުނަތައް
ފާޅުވެފައި ނެތުމެވެ. ފިތުނަވެރިކަން
ހިނގަމުން ނުދާ މުޖުތަމަޢެއް
ދުނިޔޭގައިވޭ ހެއްޔެވެ؟ ދުނިޔޭގެ
ކޮންމެ ޤައުމަކަށް ބަލައިލިކަމުގައި
ވިޔަސް ތަފާތު އެތަކެއް ފިތުނަތަކާއި
ޙައްލުކުރަން ދަތި ބޮޑަތި މައްސަލަތައް
ފެނިގެންދާނެ އެވެ. ދުނިޔޭގެ
އެތަންމިތަނުގައި ހަނގުރާމަތައް
ހިނގަމުންނުދާ ޒަމާނެއް ތާރީޚުން
ފެންނާކަށް ނެތެވެ. ކޮންމެ ޤައުމަކަށް ޤާއިމްވެ އޮތްކަމުގައި ބުނެވޭނީ ހީކުރެވުނު ކަހަލަ ޞުލްޙަވެރި، އަމާން،
ބަލައިލިކަމުގައި ވިޔަސް ކޮރަޕްޝަންގެ ޢާއިލާތަކުގެ ތެރޭގައާއި ވަޒީފެާގ މާ ޙައުލެއް ނޫންކަން އެނގިގެންދާނެ
ޢަމަލުތަކާއި، ހަޅުތާލުތަކާއި، މަދަނީ މާޙައުލުގައި ދެބަސްވުންތަކާއި، އެވެ. މީސްތަކުންގެ ދުއްތުރާ ނުޖެހުނު
ބަސްނޭހުންތަކާއި، މުޒާހަރާތަކާއި، ޒުވާބުކުރުންތަކާއި، ކޯޅުންތައް ނެތްނަމަ ކަމުގައި ވާނަމަ ގަދަ ވިއްސާރައިގެ
މީޑިޔާގައި ކުރެވޭ ޕްރޮޕެގެންޑާގެ އެވެ. އެކަމަކު ދެބަސްވުންތަކުން ކޮޅިގަ ނޑެއް ނަމަވެސް ލައިގަތުން
ހަނގުރާމަތަކާއި، މިފަދަ އެތައްކަމެއް ހުސްވެފައިވާ ޢާއިލާއެއްވޭ ހެއްޔެވެ؟ އޮންނާނީ ވަރަށް ގާތުގަ އެވެ.
ފެނިގެންދާނެ އެވެ. ޤައުމީ ފެންވަރެއްގައި ވަޒީފެާގ މާހައުލުގައި މުވައްޒަފުން ތުފާނަކާއެކު ރަށަށް ރާޅުއަރައިފިނަމަ
ޞުލްޙަ ނުވަތަ އަމަނު އަމާންކަން ޒުވާބުކުރަން ނުޖެހޭ ހެއްޔެވެ؟ އެތަކެއް މައްސަލަތައް ދިމާވާނެ އެވެ.
މާނަކުރެވޭ ގޮތަކީ މުޖުތަމަޢުގައި ދެބަސްވުންތަކާއި ޒުވާބުކުރުންތަކުން ފަހަރެއްގައި ގެއިން ލިބޭ ޚަބަރަކުން
ކޮންމެވެސް ވަރަކަށް ހަމަޖެހުން މުޅިން ހުސްވެގެންވާ އިޖްތިމާއީ މުޅި ޗުއްޓީ ޚަރާބުވެގެން ހިނގައިދާނެ
އޮތުމާއި، ސަލާމަތްކަމާއެކު މާޙައުލެއް އެއްވެސް ތަނެއްގައިވޭ އެވެ.
ހިނގާބިނގާވެ، ދަތުރުފަތުރުކޮށް ހެއްޔެވެ؟ އަދި އެފަދަ މުޖުތަމަޢެއް
އުޅެވުން ކަމުގައި ބުނެވިދާނެ އެވެ. ޤާއިމްކުރެވިދާނެ ހެއްޔެވެ؟ ފަހަރެއްގައި اله ވަޙީކުރައްވާފައި ވަނީ:
މިހައިވަރުން އެ މުޖުތަމަޢަކީ މުޅިން މީހަކު ބުނެފާނެ އެވެ. ޗުއްޓީ بز ڇ ڇ ڍ ڍ ڌ ڌ
ނާތަހުޒީބު، ޖަންގަލީގެ އުޞޫލަށް ހޭދަކޮށްލަން ދިޔަ ވަކި ރިސޯޓެއް البلد: ٤ "ހަ
بر މާނައީ: މަކަށަވަރުން،
މީހުން ދިރިއުޅެމުން އަންނަ ތަނެއް ނުވަތަ ރަށެއްގައި އޮތީ މުޅިން
ތިމަންރަސްކަލާނގެ އިންސާނާ
ނޫނޭ ބުނެވިދާނެ އެވެ. އެކަމަކު ޞުލްޙަވެރި، އަމާން، ހަމަހިމޭން
ހައްދަވައި، ވަރުބަލިވުމާއި ގަދަ
ސުވާލަކީ ސަލާމަތާއި ރައްކާތެރިކަން މާހައުލެކެވެ. އެކަމަކު ޙަޤީޤަތަކީ އެބުނާ "
މަސައްކަތުގެ ތެރެއަށް ލެއްވީމެވެ.
އޭގެ އެންމެ ފުރިހަމަގޮތުގައި ޞުލްޙަވެރިކަމާއި އަމާންކަން ދެމިއޮތީ
ލިބިގެން ދިރިއުޅެވޭނެ އެއްވެސް ކުޑަ ދުވަސްކޮޅަކު ބޭރުފުށުން ފެނުނު
ބަޔާންވެދިޔައީ އިންސާނީ ޙަޔާތުގައި
މުޖުތަމަޢެއް މި ދުނިޔޭގައިވޭ ހެއްޔެވެ؟ ދަޅައްގެ ގޮތުގަ އެވެ. އެ ރަށުގައި
ލައްވާފައިވާ ފިޠުރަތުގެ އުޞޫލެވެ.
އިޖްތިމާޢީ މިންގަ ނޑުން ބަލާއިރު އިތުރު ދުވަސްކޮޅަކު މަޑުކޮށްލުމުން
އިންސާނާ ލައްވާފައި ވަނީ ބުރަ
ޞުލްޙަމަސަލަސްކަން ބަރާބަރަށް ޙަޤީޤަތުގައި އެ ތަނަކީ ވެސް އެ
މަސައްކަތާއި، ވަރުބަލިވުމުގެ
ދަރުމަ. އޮކްޓޯބަރ 17 2012

ތެރޭގަ އެވެ. ދިރިއުޅުމުގެ ތަފާތު ނަފްސުގެ ފުރިހަމަ ހިތްހަމަޖެހުން އެކަންކަން ނައްތާލަންވެއްޖެކަމަށް
މައްސަލަތަކުގެ ތެރޭގައި ކާމިޔާބާއި ކަމުގައި ވާތީ ހަމައެކަނި ދިމާވާ ހިތަށްއަރުވައިގެން އިނުމަކުން
ނާކާމިޔާބު އަދި ދަތި ދުވަސްތަކާއި ކަމެއްގައި ކެތްތެރިވެލައިގެން އެކަން ޙާޞިލެއް ނުވާނެ އެވެ.
ފަސޭހަ ދުވަސްތައް އައިސް ފަރުޖެއްސޭކަށް ނޯވެ އެވެ. ކިތަންމެ އެކަން ޙާޞިލުކުރުމަށްޓަކައި
ބައްދަލުކުރެ އެވެ. ކެތްތެރި މީހަކަށް ވިޔަސް ކޮންމެވެސް އެކަށޭނަ ގޮތްތަކެއް ރާވަންޖެހެ އެވެ.
ސިފައެއްގައި އޭނާއަށް ދިމާވެގެން އުޅޭ އެހެންވީމާ، ނަފްސަށް ހިތްހަމަޖެހުން
އިންސާނާގެ މުޅި ޙަޔާތަކީ މައްސަލަ އޭނާގެ ކިބައިން ފާޅުވެދެ ލިބިގަތުމަށްޓަކައި އެފަދައިން ހުރި
اله
އިމްތިޙާނެކެވެ. ވަޙީކުރައްވާފައި އެވެ. އަދި އެކަމަށް ޙައްލެއް ފެނޭތޯ ހުރަސްތައް ނައްތާލުމަށް ޢަމަލުކުރާނީ
ވަނީ: ތަފާތު ތަދުބީރުތައް ކުރަން ފަށަ އެވެ. ކިހިނަކުންކަން ދެނެގަތުމަކީ ކޮންމެހެން
بز ٺ ٺ ٿ ٿ ٿ މިކަމުން ދޭހަވަނީ އޭނާގެ ކިބައިގައި ބޭނުން ކަމެކެވެ.
ٹ ٹ ٹڤ ނަފްސުގެ ހިތްހަމަޖެހުން ފުރިހަމަވެފައި
ٿ ٹ
١٥٥ ނުވާކަމެވެ. ފުރަތަމަ ކުރަންވީ ކަމަކީ ނަފްސަށް
ڤ ڤ ڤ بر البقرة:
ހިތްހަމަޖެހުން ގެނެސްގަތުމަށް
މާނައީ: "ހަމަކަށަވަރުން
އަހުރެމެން އެންމެހައި އިންސާނުން ހުރަސްއަޅާ ކަންކަން ފާހަގަކޮށް
ތިމަންރަސްކަލާނގެ ތިޔަބައިމީހުން
ދިރިއުޅެމުން މިދަނީ ގަދައަޅާ ދެނެގަތުމެވެ. އެކަންކަން ދެނެގަތުން
އިމްތިޙާނުކުރައްވާހުށީމެވެ. (އެއީ)
މަސައްކަތްކުރުމާއި ބުރަތައް އުފުލުމުގެ މުހިންމުވަނީ، އެކަންކަން
ބިރުވެރިކަމާއި ބަ ނޑުހައިހޫނުކަމުގެ
ދުނިޔެއެއްގަ އެވެ. މިހެނެއްކަމަކު ނައްތާލުމަށް ފަސޭހައަކަށެވެ.
ތެރެއިން ކަމެއް މެދުވެރިކުރެއްވުމުންނެވެ.
ނަފްސަށް ހިތްހަމަޖެހުން ހޯދުމަކީ އެހެނީ، އެނޫންގޮތެއްގައި އެކަންކަން
އަދި މުދާތަކާއި ފުރާނަތަކާއި
ކުރެވިދާނެ ކަމެކެވެ. ތިމާގެ ވަށައިގެންވާ ނައްތާނުލެވޭނެތީ އެވެ. ދެވަނަ
މޭވާތައް އުނިކުރެއްވުމުންނެވެ. އަދި
މާޙައުލާއެކު ޞުލްޙަވެރިގޮތުގައި މަރުޙާލާގައި ވަނީ ފާހަގަކުރެވުނު
ކެތްތެރިންނަށް އުފެާވރިކަމުގެ ޚަބަރު،
"! ދިރިއުޅެވޭނެ މަގެއް ހޯދުމަކީ ވެސް ކަންކަން އެއީ ޙަޤީޤަތުގައި ވެސް ތިމާގެ
ކަލޭގެފާނު ދެއްވާށެވެ
ކުރެވިދާނެ ކަމެކެވެ. މީގެ އިތުރުން، ނަފްސަށް ހިތްހަމަޖެހުން ގެނައުމަށް
ތިމާގެ ވަށައިގެންވާ މުޅި ދުނިޔެއާއެކު ހުރަސްއަޅާ ސަބަބުތަކެއް ކަމުގައި
ދިރިއުޅުމުގެ ޙަޔާތުގައި
ވެސް ޞުލަޙަވެރި ގޮތުގައި ބަލައިގަތުމެވެ. މިސާލަކަށް ބުނާނަމަ،
އުފުލަންޖެހިފައިވާ ބުރަތައް ހުރުމާއެކު
ދިރިއުޅެވޭނެ މަގެއް ހޯދުމަކީ ނުކުރެވޭނެ ރުޅިގަދަވުމަކީ މީހާގެ ނަފްސަށް
ދިމާވާ ތަފާތު މައްސަލަތައް
ކަމެއް ނޫނެވެ. ހިތްހަމަޖެހުން ލިބުމަށް އެންމެ
ހައްލުކުރަންޖެހިފައި އޮންނާތީ
ބޮޑަށް ހުރަސްއަޅާ ކަންތައްތަކުގެ
އެފަދަ ކޮންމެ ޙާލަތެއްގައި އެކަމަކާ
އެނގެން އޮތް ކަމަކީ ނަފްސަށް ތެރެއިން ކަމެކެވެ. ރުޅިގަދަވެފައި ހުންނަ
ކުރިމަތިލައިގެން އުޅުން ނޫންގޮތެއް
ހިތްހަމަޖެހުން ލިބިގަތުމަށް ވަގުތުތަކުގައި ނަފްސު ހަމައިންނެއްޓި
ނެތެވެ. މިފަދަ ކޮންމެ ޙާލަތެއްގައި
ހުރަސްއަޅާ ކަންތައްތަކެއް ވާކަމެވެ. އަތުންފައިން ގޯސް ހޭދޭތަން އަންނަނީ
އިންތިހާއަށް ކެތްތެރިކަން
އެހެންވީމާ ފުރަތަމައިނުން ކުރަންޖެހޭ މަދެއްކޮށް ނޫނެވެ. އެފަދައިން ކަންކަން
އިޚްތިޔާރުކުރަންޖެހެ އެވެ. މިހެން
ކަމަކީ އެކަމަށް ހުރަސްއަޅަމުންދާ ކުރެވެމުންދާ މީހެއްގެ ކިބައިގައި
ނޫންނަމަ އިތުރު މައްސަލަތައް އުފެދުން
ކަންކަން ނައްތާލުމަށް ގޮތްތަކެއް ނަފްސުގެ ހިތްހަމަޖެހުން އޮންނާނީ
އޮންނާނީ ވަރަށް ގާތުގަ އެވެ.
ރޭވުމެވެ. އެފަދަ ހުރަސްތައް ކޮންގޮތަކުން ހެއްޔެވެ؟ އެއްވެސް
ނައްތާލުމަށްޓަކައި ހަމައެކަނި އޮޅުމެއް ނެތްގޮތުގައި އެފަދަ މީހެއްގެ
އެންމެން ވެސް ހޯދަން މިއުޅެނީ
18 ދަރުމަ. އޮކްޓޯބަރ 2012

ކިބައިގައި ނަފްސުގެ ހިތްހަމަޖެހުމެއް ޤަބޫލުނުކުރާތީ އެވެ. މިފަދަ މީހަކަށް ދިމާވާ އުނދަގޫތަކާއި، ރޫޙާނީގޮތުން
ނޯންނާނެ އެވެ. އެހެންވީމާ، އެފަދަ އޭނާގެ ނަފްސަށް ހިތްހަމަޖެހުން އޮޅުން ބޮޅުންތަކެއް ގެ ތެރޭގައި
ކޮންމެ މީހަކު ދެނެގަންނަންވީ ލިބުމަށް ހުރި ހުރަސްތައް އުޅެން ޖެހުން ހިމެނެ އެވެ.
ކަމަކީ އޭނާގެ ކިބައިގައިވާ އަވަހަށް ނައްތާލެވުމަކީ ކުރެވޭނެ ކަމެއްނޫނެވެ.
ރުޅިއާދެވުމުގެ ސިފައަކީ އޭނާއަށް ކޮން މެ މީހަކުމެ ނަފްސަށް
ހިތްހަމަޖެހުން ލިބުމަށް ހުރަސްއަޅާ ޙަޔާތުގައި ކޮން މެ މީހަކަށް ހިތް ހަމަޖެހުމާއި، އުފެާވރިކަން
އެއްޗެއްކަމެވެ. މީގެ ބަދަލުގައި އޭނާ ވެސް ތަފާތު ގޮން ޖެހުން ތަކާއި، ހޯދުމަށް ޓަކައި އެން މެ ސަމާލުކަން
ބުނާކަމުގައި ވަނީ، ރުޅިއަކީ ނަފްސަށް ދަތިތައް ކުރުމަތިވާނެ އެވެ. ދިމާވާ ދޭން ޖެހޭނެ ކަމަކީ ރޫޙާނީގޮތުން ހެޔޮ
ހިތްހަމަޖެހުން ގެނައުމަށް ހުރަސްއަޅާ ގޮން ޖެހުން ތަކާއި، ހުރަސް ތައް ތަފާތު ވިސް ނުން ގެން ގުޅުމެވެ. ރޫޙާނީގޮތުން
އެއްޗެއްކަމަށް އޭނާ ޤަބޫލުކުރާކަމަށާއި މަޥްޟޫޢުތަކަށް ބަހާލެވިދާނެ އެވެ. ހެޔޮ ވިސް ނުމެއް ބިނާކުރެވޭނީ
ނަމަވެސް އޭނާއަކީ އަވަހަށް ރުޅިއަންނަ މިގޮތުން ފާހަގަކޮށް ލެވޭ ބައެއް އިސް ލާމް ދީނުގެ ތެދުމަގުގައި
މީހެއް ނޫންކަމަށް ކަމުގައި ވަނީނަމަ ކަން ކަމުގެ ތެރޭގައި ތިމާގެ ޒާތީ ސާބިތުވެ ހުރެވިގެން ނެވެ. ގިނަގިނައިން
اله
އޭނާގެ ކިބައިގައި މައްސަލައެއް މައް ސަލަތަކާއި، ޢާއިލާތެރޭގެ ހަނދުމަކުރުމާއި، ޛިކުރުކުރުން މަތީ
އެބައުޅެ އެވެ. މައްސަލައަކީ އޭނާގެ މައް ސަލަތަކާއި، މާލީގޮތުން ދެމިހުރެވިގެން ނެވެ. އޭރުން ނަފްސަށް
ކިބައިގައި އަވަހަށް ރުޅިއައުމުގެ މެދުވެރިވާ ދަތިތަކާއި، ވަޒީފާއަދާކުރާ ހިތް ހަމަޖެހުން ލިބިގެންް ދާނެ އެވެ.
ނޭދެވޭސިފަ ހުރިކަމަށް އޭނާ މާޙައުލުގައި މީހުން ގެ ފަރާތުން
ދަރުމަ މަޖައްލާ ބައްލަވައިގަންނަވަން ލިބިވަޑައިގަންނަވާނީ:
އަސްރަފީ ބުކްޝޮޕް، ޗާނދަނީމަގު
ޖަޔަންޓް ސުޕަރ ސްޓޯ ރ، މަޖީދީމަގު
ރައުންޑުވަން ބުކްޝޮޕް،
70(ނަމްބަރ) ފިހާރަ، މަޖީދީމަގު
ޕްލާޒާ، މެދުޒިޔާރަތްމަގު
ސ. ހިތަދޫން: މޫސާ ޙަނީފު 7759088
ދަރުމަ. އޮކްޓޯބަރ 19 2012